

# KAMPSPORTSVECKA

## MED JÖRGEN KRUTH OCH LARRY LINDWALL

### PORTUGAL TRAINING CAMP 2014

19-26 APRIL 2014 KAMPSPORTSVECKA

Häng med till värmen och träna stenhårt under Jörgen Kruths och Larry Lindwalls ledning.

Förutom två dagliga teknikpass så erbjuds dagligen ytterligare ett tiotal pass inom löpning, yoga, styrka och rörlighet mm.

På kvällarna riktigt trevlig social samvaro och flera intressanta föreläsningar.

**Välkommen med med din bokning!**



1500 kr  
i rabatt till  
medlemmar  
i SMTF

**BOKA HÄR!**

Ange bokningskod:  
"SMTF"

### RESANS PRIS ÄR 11 495 KR

#### Följande ingår i resans pris:

- Flyg t/r med SAS/ Norwegian (måltid ombord ingår på SAS).
- 20 kg i incheckat bagage (1 väska) och 5 kg i handbagage. (1 väska), sportutrustning kostar extra.
- Transfers Faro-Montegordo t/r (ca 45 minuter).
- Logi i vald rumstyp på Yellow Monte Gordo Beach Hotel.
- Deltagande på all träning enligt program.
- Deltagande på alla föreläsningar enligt program.
- Deltagande på bergpasset inkl busstransport.
- Lån av utrustning (skor, pulsklockor, tennisrack mm, i mån av tillgång).
- Halvpension frukost och middagsbuffé (middagen kan bytas ut mot lunch nere på plats).
- Måltidsdryck, till lunch och middag ingår vatten, läsk eller öl (ej vin eller kaffe).
- Reseledning och service av personal från Springtime.

Våra huvudpartners:

